

# Förebygga riskbeteende & främja psykisk hälsa för personer med NPF

Kristin Backman och Elin Pettersson

[www.npsupport.se](http://www.npsupport.se)



Neuropsykiatrisk  
Support



<http://www.npsupport.se>

# Funktionsvariationer



Kunskap och förståelse

# Funktionsvariationer NPF



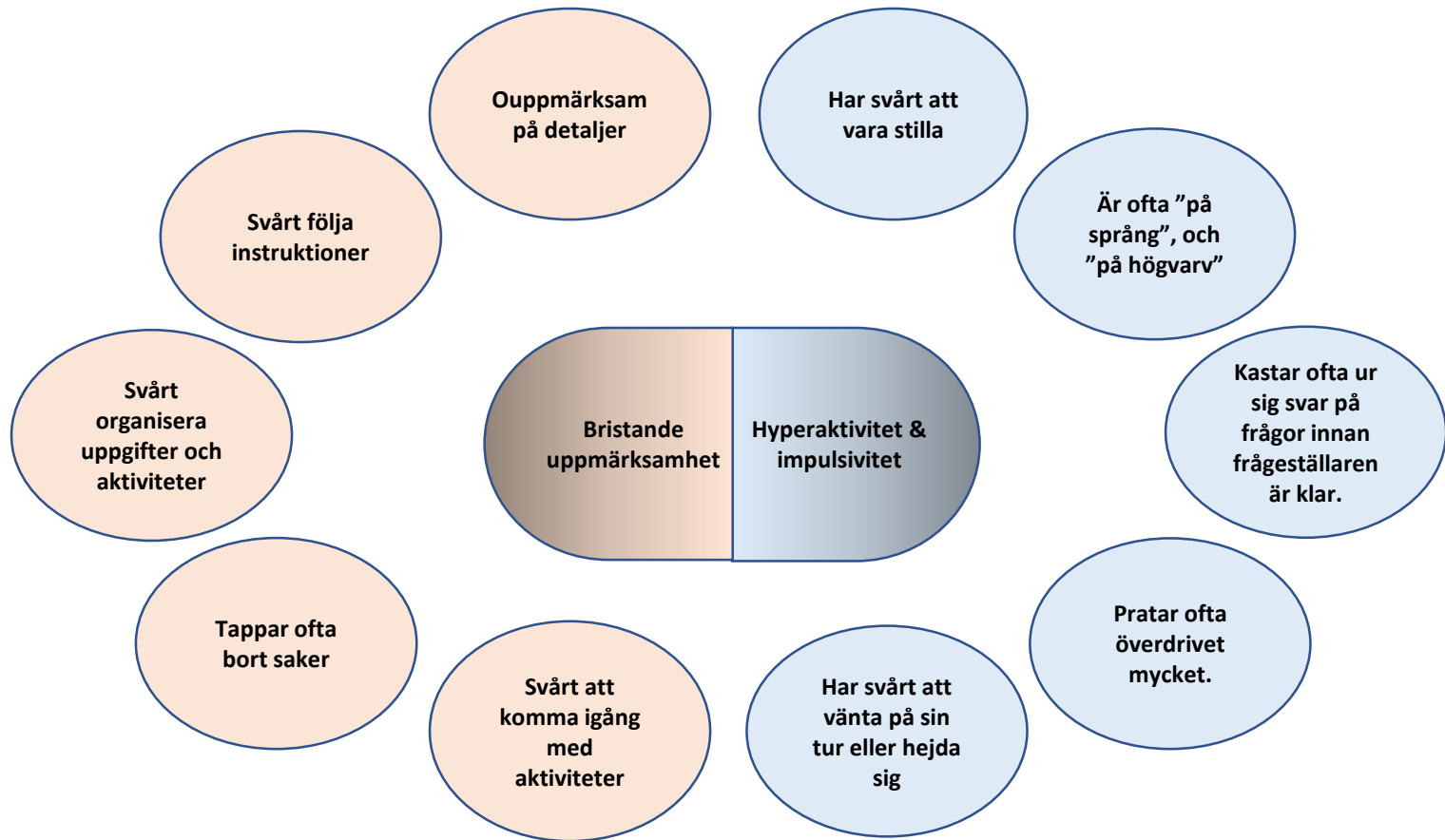
Kognitiva funktionsskillnader – Unika sätt  
att sortera, filtrera och bearbeta  
information och intryck

Affektiva funktionsskillnader – Unika sätt  
att reagera, agera och hantera känslor

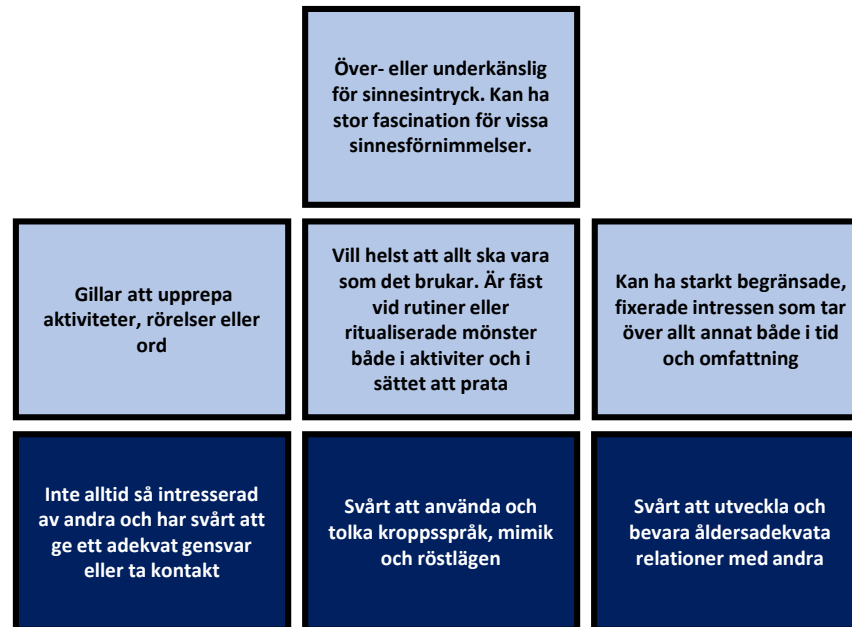
# Riskbeteende – Hur definierar vi det?

Handlingar och beteenden som får negativa konsekvenser för individen själv och dess omgivning.

# ADD/ADHD

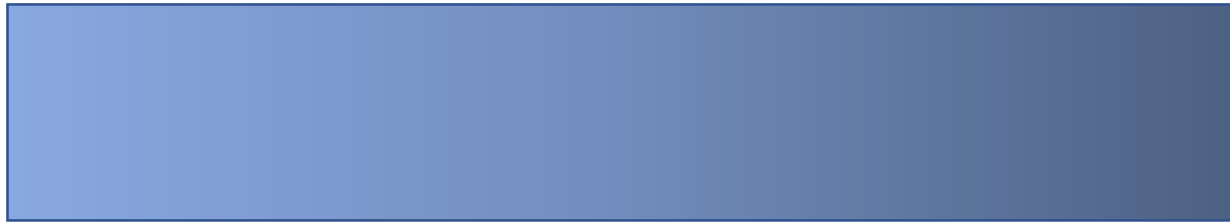


# Autism



3 + minst 2

# Grader av autism



**Nivå 1:**  
Kräver stöd

**Nivå 2:**  
Kräver omfattande stöd

**Nivå 3:**  
Kräver mycket omfattande stöd



# Individperspektiv

## Några teorier som påverkar...

- Theory of Mind/Mentalisering
- Central koherens
- Exekutiva funktioner

# Theory of mind/Mentalisering

Vår förmåga att förstå att man själv och andra har ett tanke- och känsloliv som styr beteendet i olika situationer

# Central koherens

Vår förmåga att skapa ett centralt sammanhang,  
sätta samman detaljer till en helhet  
samt använda sig av sammanhang för förståelse.

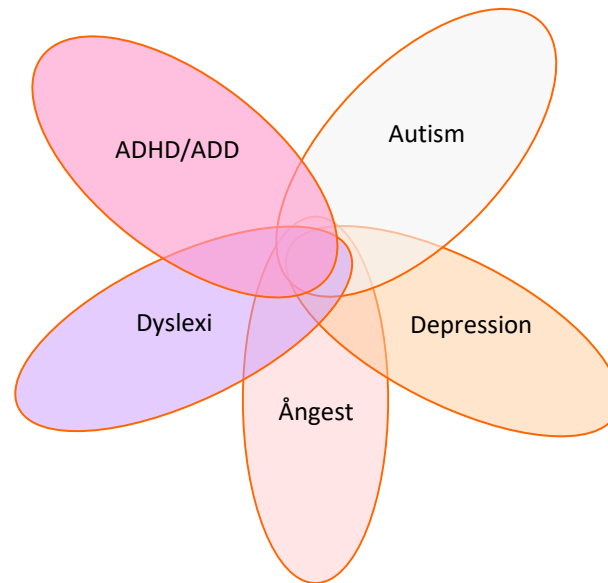
# Exekutiva funktioner

Vår förmåga att planera, strukturera,  
anpassa och kontrollera våra handlingar

# Perception

Förmåga att tolka och hantera sinnesintryck

# Ofta överlappande problematik



# Riskbeteende och NPF

Datorspel

Alkohol

Isolering

Droger

Nätet

Stölder

Passivitet

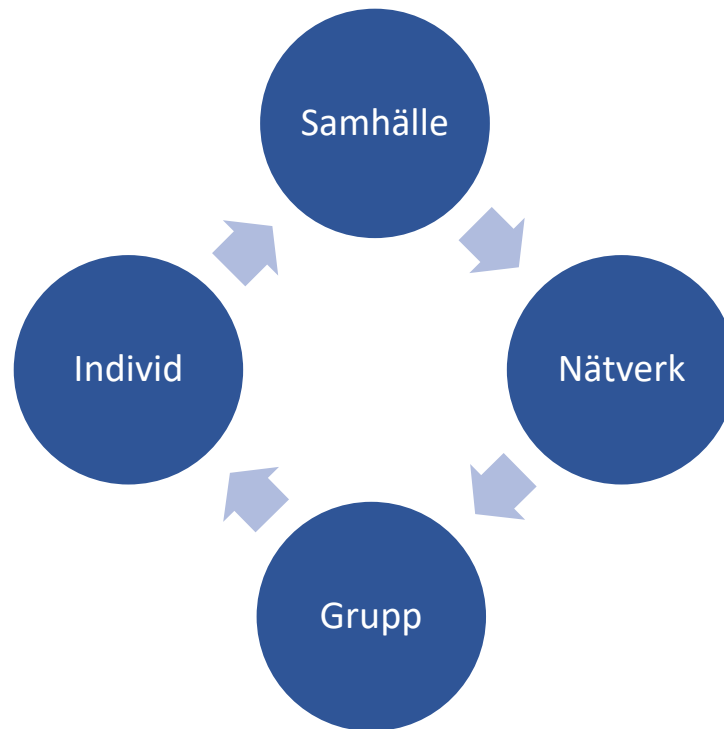
Sociala medier

Självskadebeteende

Sexuella relationer

Tobak

Vapenintresse

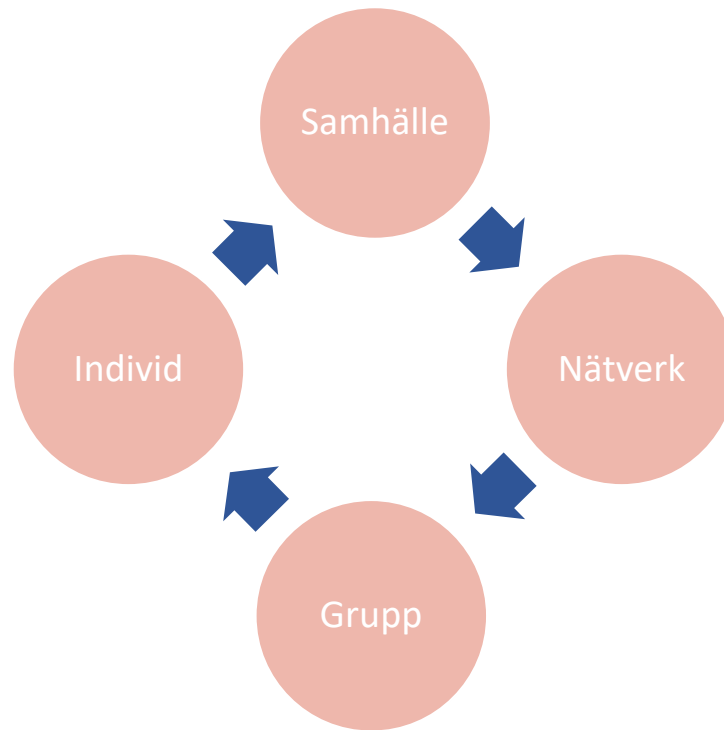


Risikfaktorer är någonting som ökar sannolikheten eller risken för att ett visst beteende ska utvecklas.



Bland vuxna som har ASD och normal eller hög begåvning har 70 procent haft minst en depression, 50 procent har haft upprepade depressioner och 50 procent någon form av ångesttillstånd.

Asperger syndrome and schizophrenia Psychiatric and social cognitive aspects  
En studie av Tove Lugnegård och Maria Unenge Hallerbäck vid Göteborgs universitet



Skyddsfaktorer som kan förebygga riskbeteende  
och främja psykisk hälsa

Push – out  
Skolutveckling/skolförbättring

Pull – out  
Elevens sociala situation

Fall – out  
Skolframgång, motivation och delaktighet

Skolans organisation  
Personalens kompetens  
Skolans rutiner  
Perspektivtagande kultur

Ekonomisk oro  
Sysselsättning  
Familjesituation  
Föräldraskap  
Sjukdom

Når inte betyg  
Det pedagogiska stödet är otillräckligt  
Depression

Fritt ur: *Early school leaving and learners with disabilities and/or special educational needs*

European agency for special needs and inclusive education 2016

Push – out  
Utveckling på arbetsplatsen

Pull – out  
Personens sociala situation

Fall – out  
Motivation och delaktighet

Organisation  
Personalens kompetens  
Rutiner  
Perspektivtagande kultur

Ekonomisk oro  
Sysselsättning  
Familjesituation  
Föräldraskap  
Sjukdom

Klarar inte arbetsuppgifter  
Stödet är otillräckligt  
Depression

Självförståelse

Fungerande  
sysselsättning

Stressreducering

Nätverk

Sömn

Begripligt

Meningsfullt

Relation  
med andra

Kost

Hanterbart

Motion

Personer gör så gott de KAN  
om de kan!

Fritt av Ross W Greene

# Krav och förmåga

## Stress



Avsluta det jag håller på med för att jag måste göra annat

Glömmer bort namn

Inte vet vad jag ska säga

Behöva vänta

Ältar dagens kommunikation och händelser när jag kommer hem

Oroar mig för att jag har ont i kroppen och jag inte förstår varför

Behöva åka till någon ny plats som jag inte känner till sedan tidigare

Ljud, ljus och smak

Att någon oförberett tar i mig

Att göra fel när jag är med andra

Att prata med människor jag inte känner

Plötsliga förändringar

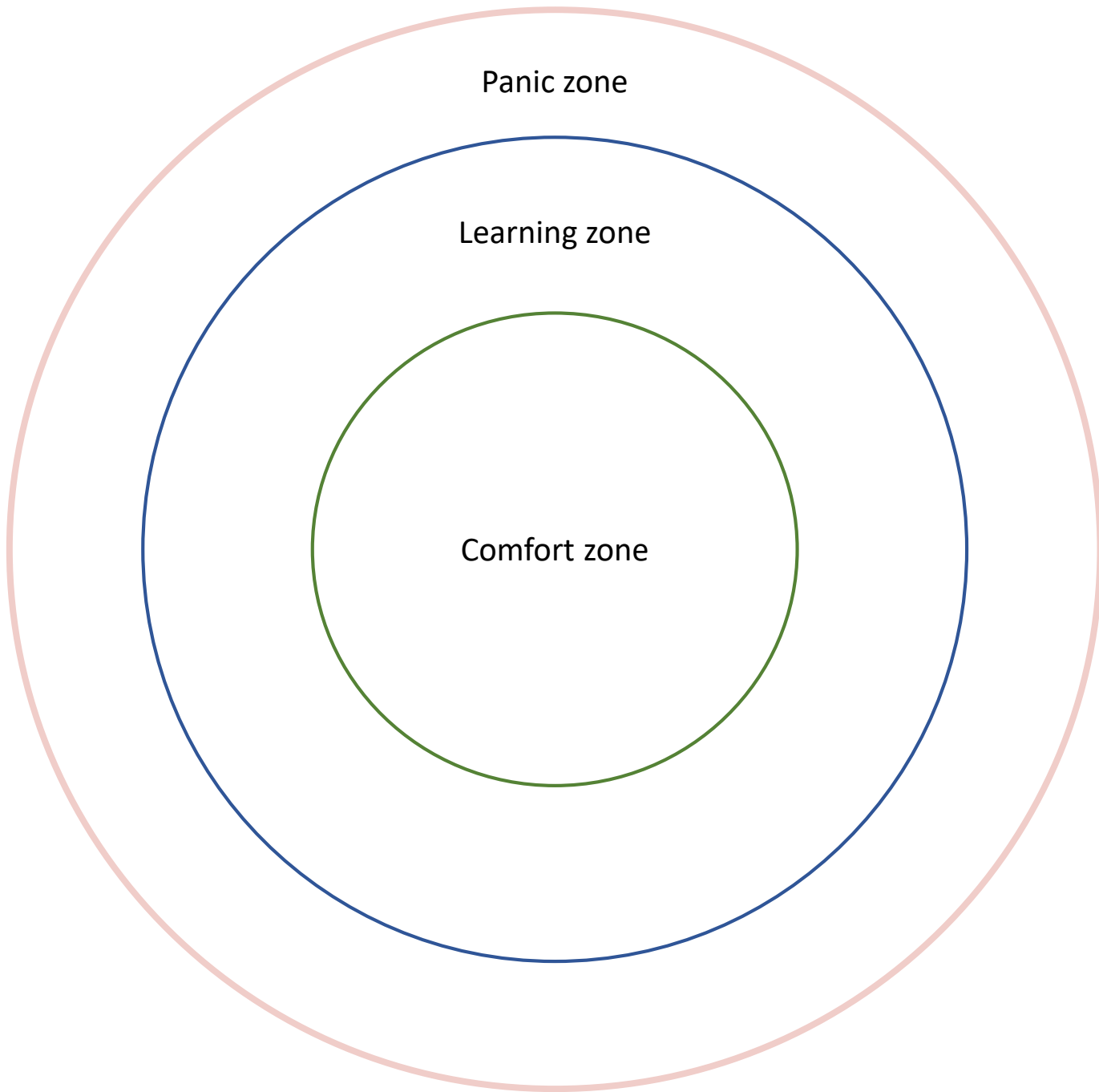
Inte lyckas så bra som jag tänkt mig

Inte förstår hur jag ska göra

Samarbeta med andra

"Läsa mellan raderna"

Ekonomi

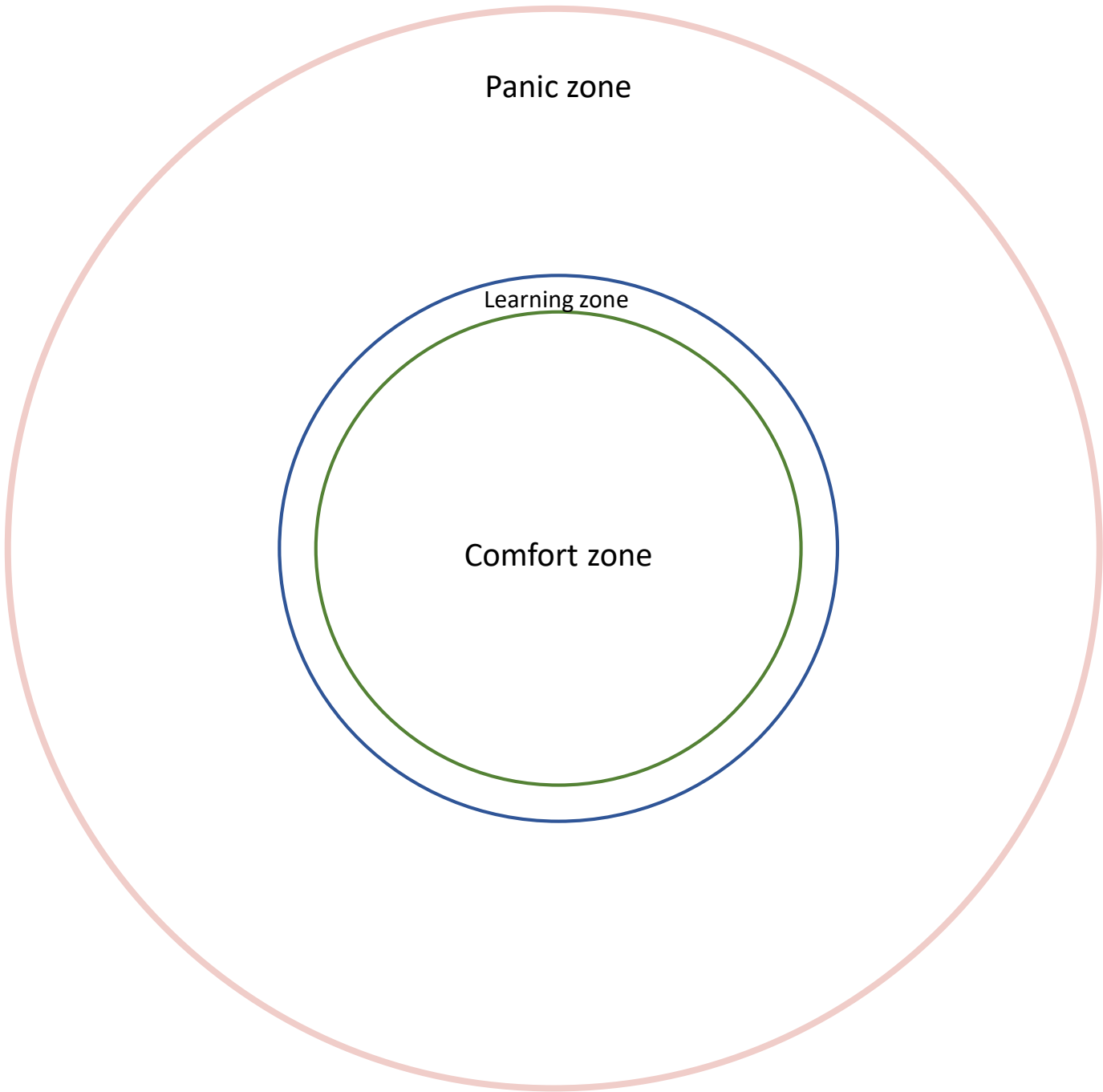


Panic zone

Learning zone

Comfort zone

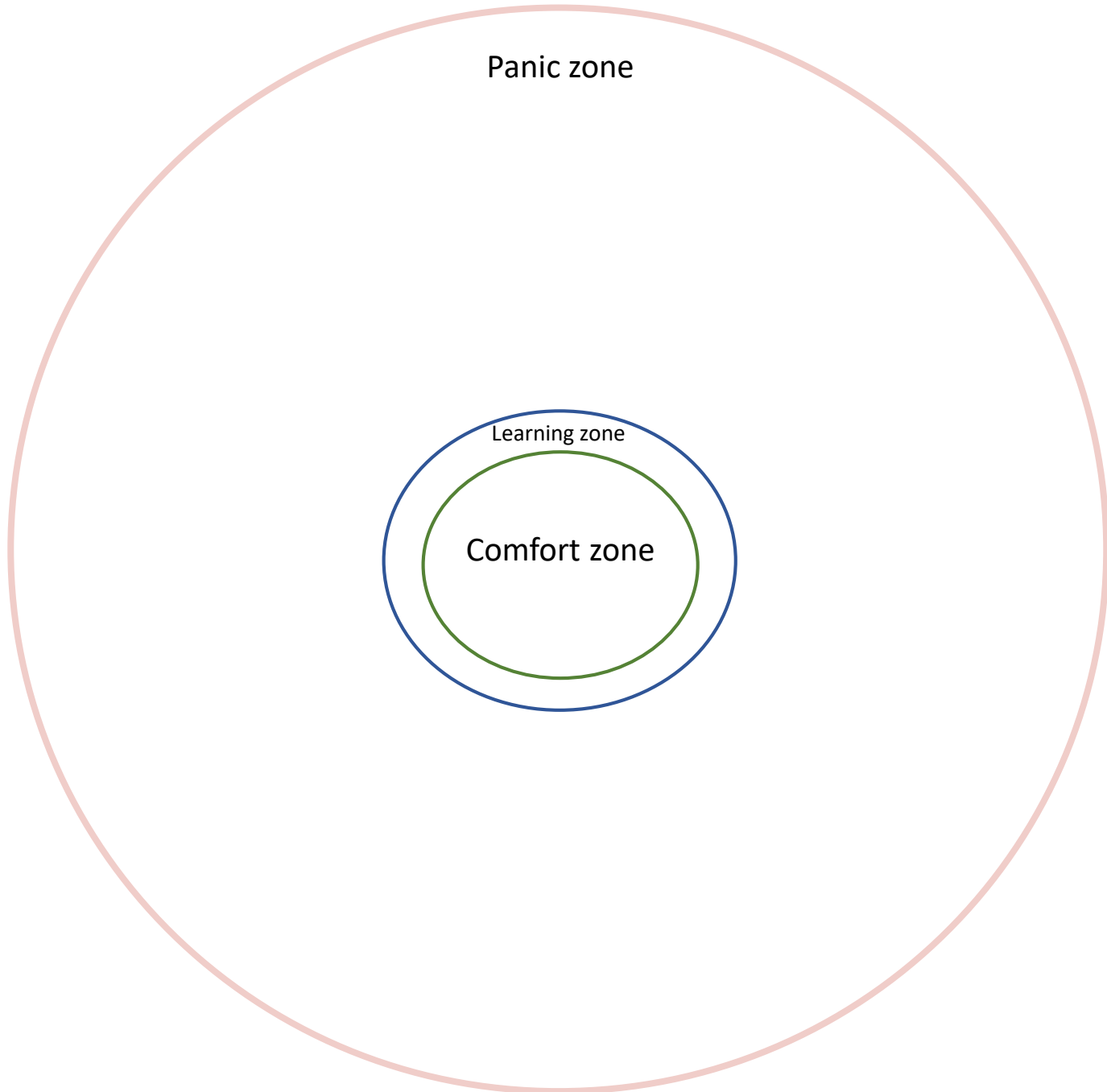




Panic zone

Learning zone

Comfort zone



Panic zone

Learning zone

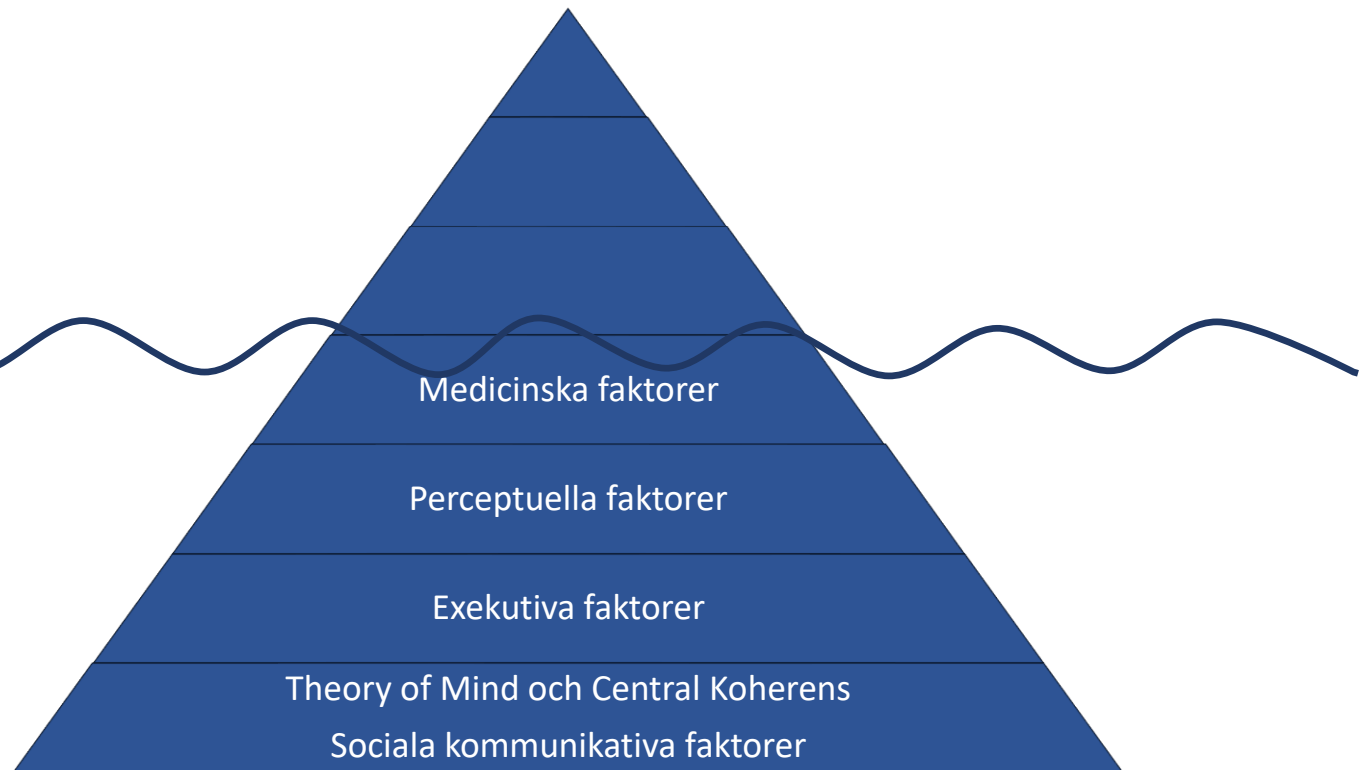
Comfort zone

Hur kan man kartlägga orsaker  
till riskbeteenden?

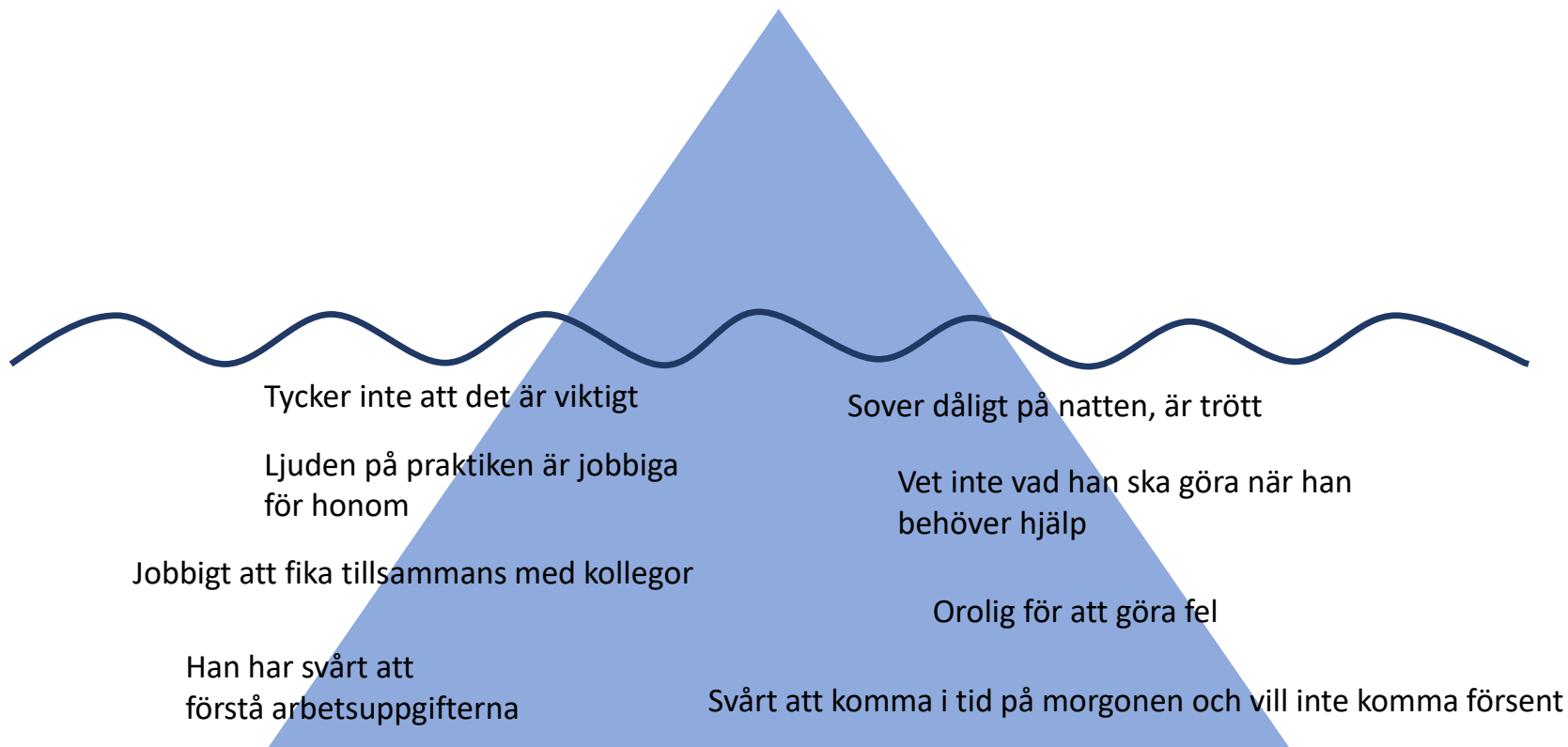
# Kartläggning

Beteende

Orsaker



## William kommer inte till sin praktikplats



Malin har inte betalat hyran på flera månader och riskerar att bli vräkt

Hennes dator fungerar inte

Depression som gör att hon mår dåligt

Hon har gjort slut på pengar

Glömmer bort

Har inte fyllt i papper på rätt sätt och får inte försörjningsstöd

Hon tycker det är svårt att veta hur man gör när man betalar räkningar

# Stressorer i vardagen



Ungdomar och vuxna med NPF

# Samtalstekniker

- Anpassa
- Sammanhangsmarkera
- Visa intresse
- Lyssna
- Benämna och bekräfta
- Reglera
- Hantera
- Reflektera



# Samtalsverktyg

- Papper och penna/Whiteboard
- Agenda för samtal
- Påståendematerial
- Skalfrågor
- Plus och minus/För- och nackdelar
- Samtalssammanfattning

Kunskaper om den mänskliga hjärnan,  
om människors tankar och känslor,  
om människors fungerande i samspel med andra



**Ett anpassat bemötande**

# Behov av samverkan och samarbete på flera olika nivåer

Aktivt, allsidigt stöd och anpassade levnadsvillkor på  
olika nivåer:

- Samhälle
- Nätverk
- Grupp
- Individ

# Behov av gemensam samlad kunskap och förståelse



**Neuropsykiatrisk  
Support**

**Tack för att ni lyssnat!**

Kontakta oss gärna

Kristin Backman [kristin.backman@npsupport.se](mailto:kristin.backman@npsupport.se)

Elin Pettersson [elin.pettersson@npsupport.se](mailto:elin.pettersson@npsupport.se)

Telefonnummer: 076-941 83 01

Hemsida: <http://www.npsupport.se>